

Signaleer verstandelijke beperking vroegtijdig

De meerwaarde van vroeg én integraal interveniëren krijgt binnen de jeugdhulpverlening steeds meer vaste grond onder de voeten. Ook de ondersteuning van een gezin met een licht verstandelijk beperkt of zwakbegaafd kind is gebaat met Integrale Vroeghulp.

Lieke van der Meulen



Het is van belang dat een lichte verstandelijk beperking (LVB) zo snel mogelijk herkend wordt om zo problemen op latere leeftijd te voorkomen. Integrale Vroeghulp kan het werkveld hierin ondersteunen. Dit blijkt ook uit de handreiking '(Vroeg) signalering van een licht verstandelijke beperking (LVB) en zwakbegaafdheid' van het Kenniscentrum LVB. Hierin wordt Integrale Vroeghulp aanbevolen als een gerichte aanpak voor zowel de problematiek als nadere diagnostiek.

Voorkom overvragen

Een LVB kenmerkt zich door achterstanden in het cognitieve functioneren en leerachterstanden; er zijn problemen met bijvoorbeeld het begrijpen van taal, met sociale vaardigheden en met alledaagse praktische vaardigheden. Veel gedragsproblemen en andere aanpassingsproblemen bij deze kinderen lijken voort te komen uit het feit dat zij overvraagd worden. Daardoor lopen ze vaak op hun tenen. Gevolg kan zijn dat ze gedragsproblemen ontwikkelen als uiting van de ervaren frustratie van het niet mee kunnen komen. Vroegtijdige signalering van een LVB/zwakbegaafdheid is dus wenselijk om overvraging en de daaruit voortkomende problemen te voorkomen, door zo veel als mogelijk gepaste ondersteuning te kunnen bieden

en mogelijkheden aan te reiken om de verdere ontwikkeling te bevorderen.

Multidisciplinaire blik

Maar vroegsignalering is niet zo gemakkelijk bij aandoeningen op het vlak van de cognitieve ontwikkeling. De hoofdkenmerken zijn niet altijd zichtbaar, bijvoorbeeld omdat het kind nog erg jong is. Daarom is niet altijd eenduidig vast te stellen wat er aan de hand is als iets niet goed gaat in de ontwikkeling. De gezamenlijke expertise van een wijk- of gebiedsteam of individuele organisatie is dan niet voldoende om in te schatten wat er nodig is aan hulp en ondersteuning.

Een goede beoordeling van de hulpvraag vraagt om een multidisciplinaire aanpak, waarin de context van kind en gezin centraal staat en ouders de regie hebben. Integrale Vroeghulp biedt dit! Middels een multidisciplinair overleg met verschillende disciplines, samen met uitgebreide informatieverzameling, kan tot een compleet beeld en passend advies voor hulp en ondersteuning worden gekomen. Ook bespaart deze werkwijze tijd voor kind, ouder(s) en professionals.

Passende ondersteuning

Met Integrale Vroeghulp kan, na een diagnose, ondersteuning op maat gegeven worden aan het kind en de

ouders. Het is namelijk bekend dat het beloop van het gedrag en het perspectief van het functioneren in de maatschappij bij deze kinderen sterk wordt beïnvloed door de opvoeding, het ouderlijk milieu, aanbod in passende zorg en ondersteuning.

Het multidisciplinaire 'vroeghulpteam' en de trajectbegeleider van Integrale Vroeghulp hebben de passende expertise waarbij het acceptatieproces voor ouders centraal staat. De professionals hebben de vaardigheid om naast de ouder te staan en mee te lopen in het tempo van het gezin. De ouders blijven het gehele traject 'in the lead' en tijdens het begeleidingstraject is het gezin als het ware zelf onderdeel van het team. Empathie, luisteren en goed doorvragen staan voorop. Plus, last but not least, samen met ouders creatief meedenken over passende ondersteuning voor hun kind. ●

Kijk voor meer informatie op: integralevroeghulp.nl

auteursinformatie

Lieke van der Meulen (lvandermeulen@ncj.nl) is landelijk adviseur Integrale Vroeghulp.