

'Hoera, een kindje.' Dat is bij de meeste mensen de eerste gedachte wanneer er nieuw leven op komst is. Maar wat als er mogelijk sprake is van meervoudige ontwikkelings- of gedragsproblemen?

Lieke van der Meulen



Werken aan

optimale ontwikkelkansen

Vader of moeder worden is een grote verandering in een mensenleven. De een ervaart een roze wolk, de ander een grijze, of alles daar tussenin. En naast de beleving van het 'ouder' worden, zijn er allerlei nieuwe gedachten. Zal mijn kind gelukkig worden? Welk beroep laat zijn/haar hart sneller kloppen? En zal er een grote liefde verschijnen? Allerlei gedachten over de toekomst, vergezeld met een immens verantwoordelijkheidsgevoel, zorgen, blijheid en hoop.

Niets is meer normaal

Je prettig voelen in het ouderschap is belangrijk voor het gezond en veilig opgroeien van kinderen. Onder ouderschap verstaan we het welzijn van de ouder, het opvoedvertrouwen en de ouderschapsbeleving. Ouders zijn eindverantwoordelijk en willen in principe het beste voor hun kind en dit maakt hen kwetsbaar.

Op het moment dat een kind zich 'anders' ontwikkelt of gedraagt en er mogelijk meervoudige ontwikkelings-

en/of gedragsvragen zijn, verandert er nog veel meer in de beleving van ouderschap en het leven van de jonge ouder. Niet alleen het toekomstbeeld van het kind verandert, maar ook van de ouder en het hele gezin. Niets is meer normaal. Dit wordt ook wel 'toekomstroof' of 'levend verlies' genoemd. Elke ouder gaat anders om met verlies. Naast het belang van passende ondersteuning voor het jonge kind is professionele begeleiding aan de ouder essentieel.

Multidisciplinaire aanpak

Ongeveer 3% van alle jonge kinderen (0-7 jaar) in Nederland heeft meervoudige ontwikkelings- en/of gedragsvragen. Om hen optimale ontwikkelkansen te bieden, zwaardere zorg te voorkomen én ouders passend te begeleiden, bestaat de werkwijze 'Integrale Vroeghulp'. Hierbij wordt een gezin lokaal en multidisciplinair ondersteund. Omdat het kind nog erg jong is, is de invloed van de ouders en het gezin groot. Het multidiscipli-

naire team is daarom bekend met systemische principes.

De professionals van Integrale Vroeghulp zijn er dus voor het kind én de ouders. Daarbij staat ook het acceptatieproces, ofwel de onderkenning dat hun kind ontwikkelings- en/of gedragsvragen heeft, voor ouders centraal. Dit vraagt om kennis van verlieservaringen en rouw en de expertise om ouders te ondersteunen in dit proces. Integrale Vroeghulp is winst bij een groot verlies! ●

Kijk voor meer informatie op: integralevroeghulp.nl/ncj.nl/thema-dossiers/ouderschap

auteursinformatie

Lieke van der Meulen (lvandermeulen@ncj.nl) is landelijk adviseur Integrale Vroeghulp.